

Les Huiles essentielles

DÉFINITION

Liquide de composition complexe renfermant les principes volatils contenus dans les végétaux.

UTILISATION

Bien que d'origine naturelle, les huiles essentielles sont des produits très puissants. Leur utilisation doit être conseillée par des professionnels de la santé, formés dans ce domaine.

DOMAINES D'APPLICATIONS

1. Infections

- De toutes origines : virales, bactériennes, fongiques et parasitaires
- De toutes localisations : digestives, respiratoires, uro-génitales ou cutanées, voire neurologique
- À tous les âges : du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent jusqu'à l'adulte et la personne âgée
- Tant dans les phases aiguës que chroniques
- Désinfection des locaux domestiques et hospitaliers

2. Inflammation et les douleurs qu'elle engendre

- Maladies rhumatismales, cardiovasculaires, auto-immunes, prévention du vieillissement prématuré de l'organisme

3. Perturbations neuropsychiques

- Angoisses, TOC, dépressions nerveuses, perte de mémoire, etc.

4. Perturbations hormonales

- Ménopause, syndrome prémenstruel, hyperplasie bénigne de la prostate

5. Cancérologie

- Pour aider à mieux supporter les traitements

6. Divers

- Problèmes veineux, problèmes allergiques, domaine vétérinaire, dermatologie, etc.

PRINCIPALES VOIES D'ADMINISTRATION

1. Voie orale

- Gélules : nos gélules contiennent 100 mg d'huiles essentielles, elles peuvent être utilisées dès 12 ans, toujours les prendre avec un repas
- Gouttes buvables : dosées à 10 % dans du Disper (solution alcoolique) ou du Solubol (solution non alcoolique), 1 ml = 20 gouttes = 100 mg d'huiles essentielles on peut les utiliser dès l'âge de 5 ans
- Sirop : 1 cuillère à soupe = 15 ml = 125 mg d'huiles essentielles, à utiliser dès 3 ans

2. Voie rectale

Nos suppositoires sont dosés à 200 mg pour les adultes dès 12 ans, à 100 mg pour les enfants de 2 à 12 ans, et à 50 mg pour les bébés de 4 à 24 mois

3. Voie vaginale

Nos ovules sont dosées à 300 mg d'huiles essentielles

4. Voie cutanée

- Pommade : dosée à 10 % d'huiles essentielles et peuvent être utilisée dès 4 mois
- Lotion : dosée à 50 % d'huiles essentielles et sont réservées aux adultes et adolescents

5. Voie respiratoire

Inhalation dosée à 20 % d'huiles essentielles

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne jamais utiliser une huile essentielle que l'on ne connaît pas
- Toujours s'adresser à des professionnels de la santé, formés dans ce domaine
- Rester vigilant sur les dosages et le type d'huiles essentielles utilisées chez le nourrisson et le jeune enfant, chez la femme enceinte et chez les personnes allergiques
- Si vous ingérez accidentellement une huile essentielle pure, avaler le plus rapidement possible une huile végétale (huile d'olive ou de colza par exemple) et/ou du charbon végétal
- Si vous recevez une projection d'huile essentielle dans les yeux, nettoyer rapidement avec une huile végétale (huile d'olive ou de colza par exemple)